

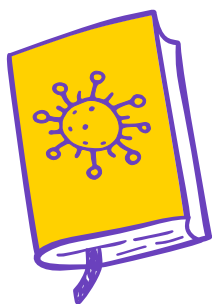
THE COVID-19 VACCINE

SAFE NATURAL INGREDIENTS:

MRNA VACCINES

The Moderna and Pfizer vaccines use mRNA, which stands for messenger Ribonucleic Acid.

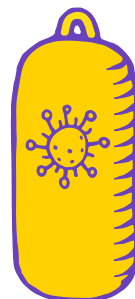
mRNA works like a cookbook for the vaccine. It provides instructions to your body on how to make proteins that help it learn to fight COVID-19.



ADENOVIRUS VECTOR VACCINE

The Johnson & Johnson vaccine is the more common adenovirus vector vaccine.

It contains a harmless cold virus that instructs your body to make a spike protein that is similar to one found in COVID-19 (but is NOT COVID-19), so it can train your body to handle the real thing. It's like a punching bag—it trains your body to fight, but it doesn't hit back.



ALL THREE VACCINES CONTAIN SUGAR, SALT, FAT, ACIDS AND ACID STABILIZERS TO HELP MOVE THE VACCINE'S MAIN INGREDIENT THROUGH YOUR BODY.

VERY EFFECTIVE PROTECTION:



PREVENTS COVID-19

This means that vaccinated people did not develop symptoms of COVID-19.



PREVENTS HOSPITALIZATION

This means that anyone who got the vaccine who did get COVID-19 did not have a severe case that required hospitalization.

WHO SAYS SO?

Doctors, scientists, researchers, public health experts and immunologists agree that the vaccine is safe, effective and our best chance of putting the pandemic behind us.

WHAT SHOULD YOU SAY TO THE PEOPLE YOU CARE ABOUT?

ASK them how they're feeling.

LISTEN, and tell them you understand their fears.

INFORM them about what you've learned, and show them where they can get the facts.

SUPPORT them by offering to help schedule their appointment or to discuss the facts.



TO LEARN MORE, VISIT [ITSTARTSHERE.ORG](https://www.itstartshere.org)

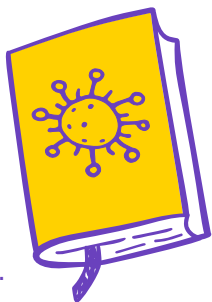
LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

INGREDIENTES NATURALES Y SEGUROS

VACUNAS ARNm

Las vacunas Moderna y Pfizer utilizan ARNm, es decir, ácido ribonucleico mensajero.

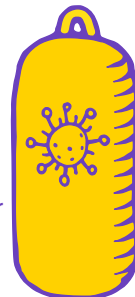
El ARNm funciona como un libro de cocina para la vacuna. Este proporciona instrucciones a tu cuerpo sobre cómo producir proteínas que lo ayudarán a combatir el COVID-19.



VACUNA DE VECTOR DE ADENOVIRUS

La vacuna de Johnson & Johnson es la vacuna de vector de adenovirus más común.

Esta contiene un inofensivo virus del resfriado que le indica a tu cuerpo que produzca una proteína de pico similar a la que se encuentra en el COVID-19 (pero NO ES COVID-19), y lo utiliza para entrenar a tu cuerpo para que sepa cómo manejar a la amenaza real. Es como un saco de boxeo – entrena a tu cuerpo para luchar, pero no devuelve el golpe.



LAS TRES VACUNAS TAMBIÉN CONTIENEN AZÚCAR, SAL, GRASA, ÁCIDOS Y ESTABILIZADORES DE ÁCIDO QUE AYUDAN A TRANSPORTAR EL INGREDIENTE PRINCIPAL DE LA VACUNA A TRAVÉS DE TU CUERPO.

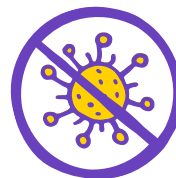
PROTECCIÓN MUY EFICAZ:

PREVIENE EL COVID-19

Esto significa que las personas vacunadas no desarrollarán síntomas de COVID-19.

EVITA LA HOSPITALIZACIÓN

Esto significa que cualquier persona que haya recibido la vacuna y que llegara a contraer COVID-19 no desarrollará un caso grave que requiera hospitalización.



¿QUIEN LO DICE?

Los médicos, científicos, investigadores, expertos en salud pública e inmunólogos coinciden en que la vacuna es segura, eficaz y es nuestra mejor oportunidad para dejar atrás esta pandemia.

¿QUÉ LE DEBES DECIR A TUS SERES QUERIDOS?

PREGÚNTALES

qué piensan.

ESCUCHA,

y diles que comprendes sus miedos.

INFORMALES

sobre lo que has aprendido, y muéstrales dónde pueden obtener los datos verdaderos.

APÓYALOS

ofreciéndoles ayuda para programar su cita o para discutir los datos y hechos.



¿Cuáles son tus preocupaciones sobre la vacuna?

¡Lo entiendo totalmente!

Los científicos están de acuerdo en que la vacuna es segura. ¡Aquí hay un sitio web donde puedes obtener más información!

¿Cómo puedo ayudar?

PARA APRENDER MÁS, VISITA [ITSTARTSHERE.ORG](https://www.itstartshere.org)

COMIENZA AQUÍ