

## **Acuerdo de Uso del Jardín Comunitario del Hospital Holy Cross Germantown**

Todos los solicitantes deben revisar este acuerdo en detalle antes de solicitar la temporada de primavera de 2026.

El Huerto Comunitario y el Invernadero del Hospital Holy Cross Germantown (“el Jardín”) es un espacio compartido para la producción de alimentos, el aprendizaje y la conexión comunitaria. Para garantizar un entorno de apoyo, seguro y productivo para todos los participantes, todos los jardineros deben leer y aceptar estos términos, y presentar un formulario de acuerdo firmado tras ser aceptados para recibir acceso.

### **Resumen del programa**

El programa de Invernaderos y Jardines Comunitarios de Holy Cross Health forma parte de nuestras Iniciativas de Seguridad Alimentaria (FSI). El programa apoya a los residentes del condado de Montgomery que experimentan inseguridad alimentaria en el cultivo y acceso a productos frescos, al desarrollo de habilidades en jardinería y alfabetización alimentaria, y al fortalecimiento de las conexiones comunitarias.

\*Las parcelas de huerto asignadas por individuos y cooperativas están reservadas para individuos y/o hogares que sufren inseguridad alimentaria. No se solicita ni se requiere estatus legal para participar. La elegibilidad se confirma mediante el formulario de solicitud y no se requiere información personal sensible.\*

Además de parcelas individuales, algunos parterres son gestionados por el personal del programa Holy Cross para cultivar productos específicamente para miembros de la comunidad donativa y socios locales, con la ayuda de voluntarios. Todos son bienvenidos a convertirse en voluntarios de Holy Cross para trabajar en estas camas compartidas y apoyar los esfuerzos de distribución de alimentos, aprender nuevas habilidades y contribuir a una comunidad más saludable.

Los participantes del programa tienen acceso a espacios de cultivo, uso de invernaderos, herramientas y materiales, así como educación continua, talleres y eventos sobre jardinería, sostenibilidad y alfabetización alimentaria, trabajando juntos para aumentar el acceso a productos frescos y cultivados localmente en un entorno acogedor e inclusivo.

### **Tipos de parcelas y expectativas de participación**

#### **A. Parcelas individuales (1 jardinero/parcela): parcela de 10' x 10' O parcela accesible de mesa de pie (~2'5" x 4')**

Diseñado para jardineros que pueden visitar la parcela **al menos una vez por semana** y que pueden plantar **todo el tamaño de la parcela** durante toda la temporada.

- Los jardineros son responsables de mantener su propia parcela, incluyendo plantar, desherbar, cosechar, el mantenimiento básico y limpiar al final de la temporada.

### **B. Parcelas cooperativas (2–4 jardineros/parcela): parcela de 10' x 10'**

Diseñado para participantes con menor disponibilidad constante y/o para quienes planean cultivar menos de una parcela completa de cultivos.

- El grupo cooperativo asegurará colectivamente las visitas semanales, dividiendo las visitas y las responsabilidades del jardín entre todos los participantes de la cooperativa según sea necesario.
- Todos los miembros comparten responsabilidades y toma de decisiones por igual, salvo que se acuerde lo contrario dentro del grupo.
  - Los miembros de la cooperativa pueden decidir dividir el terreno en varias parcelas individuales o compartir responsabilidades y cosechas de toda la parcela.
  - Esta es una oportunidad para colaborar y maximizar tu cosecha trabajando juntos en lugar de solos.

### **C. Holy Cross Parcelas Gestionadas**

Mantenida y gestionada por el Coordinador del Programa FSI, el personal de Holy Cross y voluntarios para cultivar productos para:

- Donaciones y regalos comunitarios; Todos los productos se compartirán con los miembros de la comunidad en horarios designados.

\*Los jardineros comunitarios individuales y cooperativos también son bienvenidos a recibir productos de estos huertos en los horarios de distribución designados.

### **Información general sobre la asignación de las parcelas:**

Debes solicitar una parcela de jardín cada temporada. Haremos todo lo posible para asignarte el número y tipo de parcela que prefieras, pero no está garantizado y depende de lo que haya disponible. Es probable que los solicitantes reciban una asignación completa/individual o una parcela compartida/cooperativa. Las solicitudes para parcelas se abrirán a mediados de enero hasta finales de febrero de cada año. Una vez que la solicitud se cierre y queden parcelas, el FSI PC ofrecerá a los jardineros aceptados la oportunidad de solicitar espacio adicional en parcelas si está disponible. Los jardineros aceptados también pueden solicitar más espacio en parcelas si queda disponible. Ten en cuenta que las asignaciones de parcelas de temporadas anteriores no garantizan el mismo uso para la siguiente. A veces las asignaciones pueden cambiar, así que debes aplicar cada temporada, aunque te asignen la misma parcela que antes.

## Formulario de solicitud:

Cuando rellenes tu solicitud para la temporada 2026, por favor aclara si prefieres solicitar una parcela individual, una parcela cooperativa o si estás abierto a diferentes opciones según lo que esté disponible. Si solicitas una parcela cooperativa y sabes con quién te gustaría compartir una parcela, por favor indica su nombre o nombres, pero cada persona debe presentar su propia solicitud.

## Orientación y formación obligatoria de primavera 2026

Todos los jardineros comunitarios deben asistir a una sesión de formación comunitaria obligatoria (¡y divertida!) en la primavera de 2026. Esta será una oportunidad para revisar las normas y expectativas de forma colectiva, para que todos estén en la misma sintonía y preparados para el éxito, y para conocer a los demás jardineros.

### La formación incluirá:

- Visita guiada al jardín y resumen del programa
- Uso de herramientas y seguridad
- Materiales para que los utilices, incluyendo semillas y mezcla de tierra
- Directrices de plantación, incluyendo qué plantas pueden y qué no pueden plantarse
- Directrices e instrucciones sobre el uso del agua
- Instalación del invernadero y propósitos designados
- Sistemas de compostaje para que los uses
- Eventos y oportunidades educativas
- Expectativas de comunicación
- Requisitos de inicio de sesión
- Cómo solicitar soporte

\*\*Los jardineros comunitarios solo recibirán códigos de acceso a la puerta del jardín, el invernadero y el cobertizo de herramientas tras completar la formación.

## Directrices de plantación para parcelas de huertos comunitarios

El Huerto Comunitario da prioridad al cultivo de alimentos para consumo personal y para la distribución comunitaria de alimentos. Los jardineros también pueden cultivar plantas que apoyen los polinizadores y flores cortadas, si siguen las siguientes indicaciones.

Las plantaciones gestionadas por el personal de Holy Cross también proporcionarán cosechas que se compartirán con los participantes del programa y la comunidad en general, y pueden incluir arbustos y árboles más grandes que tanto los jardineros individuales como cooperativos no pueden cultivar en sus parcelas.

## Plantas permitidas

### Plantas anuales (preferibles)

Se recomienda encarecidamente a los jardineros centrarse en los cultivos alimentarios anuales. Las plantas anuales completan su ciclo vital completo en una sola estación al año e incluyen muchos cultivos ideales para la producción de alimentos. Al igual que las verduras anuales, las flores anuales también completan su ciclo vital en una sola estación.

Ejemplos anuales: tomates, pimientos, pepinos, calabaza, lechuga, melón, verduras de hoja verde, judías, albahaca, girasoles, zinnias, caléndulas y más

### Plantas perennes (permitidas con límites)

Las plantas perennes viven varios años y son plantas a largo plazo. Las plantas perennes producen nuevo crecimiento durante la temporada activa de crecimiento, normalmente en primavera y verano, cuando las temperaturas y la exposición a la luz del día aumentan, y luego las plantas entran en letargo fuera de temporada y dejan de producir nuevo crecimiento, normalmente en otoño e invierno, cuando las temperaturas y la exposición a la luz diurna disminuyen. Las plantas perennes solo pueden cultivarse si el jardinero puede eliminarlas cuando cambian de parcela o cuando terminan su participación en el programa de jardinería. Ciertas plantas perennes de crecimiento agresivo, como la menta, requieren ser plantadas en una maceta en lugar de directamente en el suelo para evitar un establecimiento permanente.

- Las plantas perennes solo pueden pasar el invierno en una parcela si el jardinero regresa la siguiente temporada. De lo contrario, las plantas que se dejen serán retiradas o utilizadas por el personal de HC.
- Las plantas perennes deben ser desenterradas y retiradas si el jardinero no renueva o si las parcelas son reasignadas. El personal de HC hará todo lo posible por asignar a los jardineros la misma parcela que tenían la temporada anterior, pero no se puede garantizar, y los jardineros deben poder mover sus plantas si se les asigna otra parcela o si es necesario.
- Para evitar la propagación y simplificar la limpieza de las parcelas, se recomienda a los jardineros cultivar plantas perennes en macetas o macetas:
  - Las plantas perennes que tienen una altura o ancho igual o superior a 2 pies al madurar deben plantarse en una maceta grande y no directamente en el suelo, de lo contrario corren el riesgo de dañarse al trasplantarse y/o apoderarse de la parcela.
  - Muchas hierbas perennes también ayudan a disuadir plagas, por lo que las plantas en maceta pueden colocarse estratégicamente cerca de otras plantas propensas a daños durante toda la temporada.
  - **Las plantas perennes agresivas como la menta y la melisa NO deben cultivarse directamente en bancales elevados o mesas de jardinería y**

**DEBEN cultivarse en macetas / contenedores.** Plantas como estas, incluso si se cultivan intencionadamente, se consideran agresivas porque se propagan por corredores/rizomas y se replantan fácilmente cada temporada (brotan de semillas dejadas de plantaciones anteriores), lo que significa que se propagan muy fácilmente y a menudo compiten con otros cultivos una vez bien establecidas, por lo que deberían ser trasplantadas. Las raíces no deberían poder penetrar el recipiente en los parterres. Algunas de estas plantas también se plantarán en parcelas gestionadas por Holy Cross para un acceso compartido.

Ejemplos perennes: la mayoría de las hierbas como menta, tomillo, orégano, salvia, lavanda, verduras perennes como espárragos, ruibarbo, flores perennes como echinacea/equinácea, la mayoría de las variedades de fresa.

### **Plantas que atraen a los polinizadores (Permitidas)**

Aunque las parcelas deben usarse principalmente para cultivar alimentos, animamos y apoyamos a los jardineros para que también cultiven anuales y perennes con flores que atraigan polinizadores, lo cual es beneficioso para el jardín y favorece la polinización de muchos cultivos, y ayuda a proporcionar un ecosistema diverso y resiliente. ¡Estas plantas también suelen ser preciosas! Todas las plantas anuales deben retirarse y convertirse en compost al final de la temporada, pero las plantas perennes pueden permanecer en las parcelas siempre que sigan todas las directrices indicadas anteriormente.

### **Plantas prohibidas o restringidas:**

#### **Árboles y arbustos grandes/leñosos (No permitidos)**

- Los jardineros no pueden plantar árboles frutales, arbustos ni cultivos leñosos perennes en parcelas. Estas plantas establecen sistemas radiculares profundos y anchos que requieren un lugar más permanente para desarrollarse y establecerse, y son demasiado difíciles o arriesgadas de trasplantar a medida que la planta madura. Estas plantas serán plantadas y mantenidas por el personal en áreas más permanentes gestionadas por Holy-Cross para uso compartido.
- Esto incluye árboles frutales enanos, arbustos de bayas (arándanos), frutos de caña (frambuesas, zarzamoras) y grandes arbustos decorativos (acebos, hortensias, boj).
- Todos los jardineros deben dejar sus parcelas en condiciones de que puedan ser aprovechadas plenamente por el siguiente jardinero cuando terminen de usarlas.

#### **Plantas invasoras, nocivas y agresivas (no permitidas)**

No se pueden cultivar especies invasoras o nocivas en el jardín. Los jardineros deben eliminar rápidamente las malas hierbas invasoras o agresivas para evitar la propagación.

Las malas hierbas o plantas invasoras, nocivas y agresivas deben eliminarse del jardín para evitar que se propaguen a otras parcelas.

- Para información sobre plantas invasoras, consulte [el Programa de Guerreros de Hierbas de Montgomery Parks](#).
- Para información sobre las malas hierbas nocivas, consulta [Hierbas nocivas en Maryland](#).
- Para información sobre malas hierbas agresivas, consulte los recursos de UMD Extensión para [identificación](#) y [manejo de malas hierbas](#).

Ejemplos de plantas nocivas e invasoras incluyen (pero no se limitan a): hierba bermuda, bambú, hierba de la moneda trepadora, mostaza de ajo

### **Sustancias controladas (no permitidas)**

El cultivo de sustancias controladas, incluido el cannabis, está estrictamente prohibido en todas las parcelas, recipientes o espacios de invernadero. El cultivo de sustancias controladas resulta en la expulsión del programa.

### **Todos los jardineros comunitarios:**

- Se recomienda cultivar una variedad de cultivos anuales de alimentos y flores, así como algunos cultivos perennes de alimentos y flores dentro de las directrices anteriores (requisitos de maceta para plantas más grandes y plantas de crecimiento agresivo). No se permiten arbustos y árboles grandes.
- Debe eliminar todas las plantas perennes, estructuras, enredaderas o plantas de raíces profundas al final de la participación o al cambiar de parcela.
- Evitará que cualquier planta invada caminos o parcelas vecinas.
- Gestionará las malas hierbas de forma rápida y regular y evitará la propagación de especies agresivas. Las malas hierbas deben eliminarse de forma constante durante toda la temporada.
- Utilizará el invernadero para iniciar semillas y trasplantar cultivos relacionados con la producción de alimentos o la siembra en parcelas, no para mantener o pasar el invierno de plantas no relacionadas con la producción o plantación de alimentos en parcelas.

### **Directrices de Acceso y Uso de Invernaderos**

El invernadero es un recurso compartido destinado al inicio de semillas, propagación y extensión de temporada para que Holy Cross cultive productos durante todo el año para donación. El espacio del invernadero será utilizado tanto por jardineros comunitarios como por el personal y voluntarios de Holy Cross para múltiples propósitos.

### **Acceso al invernadero:**

- La entrada requiere un código de cerradura emitido tras la formación. La puerta siempre debe estar cerrada con llave antes de salir.

- Los jardineros se comprometen a no compartir el código con nadie que no sea miembro registrado del jardín. Si planeas compartir tu código con familiares o amigos para que te ayuden con tu parcela, debes notificar al personal de HC con antelación para que puedan firmar un formulario de acuerdo.

### **Uso del invernadero:**

- Cada jardinero (o grupo cooperativo) recibirá la misma cantidad de espacio en la mesa para bandejas de semillas o plantas, claramente marcado en las mesas y para confirmarse en la formación.
- Eres responsable de etiquetar tus materiales y mantener tu espacio limpio. Todas las plantas deben estar claramente etiquetadas para saber quién cultiva qué. Puedes etiquetar una bandeja y poner plantas en ella, o etiquetar plantas individuales según sea necesario.
- Respeta el espacio designado para el jardín y el invernadero, las plantas y los materiales de los demás. Nadie puede tocarlas sin permiso.
- Todos los restos vegetales deben colocarse en el sistema de compostaje designado, no en los contenedores de basura ni dejarse fuera del invernadero.
- Devuelve todas las herramientas y materiales a un espacio de almacenamiento designado cuando no se usen.
- Informa al personal de cualquier preocupación sobre seguridad o en la instalación de inmediato.

### **Tipo de plantas en invernadero:**

- El cultivo de plantas a largo plazo o durante todo el año no está permitido por jardineros individuales y cooperativos. Las plantas deben "empezarse" aquí, para moverlas a su espacio de cultivo fuera del invernadero cuando estén listas.
- No está permitido mantener ni invernadero plantas tropicales, ornamentales o de interior no relacionadas con la producción de alimentos dentro del invernadero.
- Las plantas deben permanecer en el invernadero solo el tiempo suficiente para germinar, crecer como plántulas y endurecerse antes de trasplantarse al exterior. Cualquier plántula que no germine o no sobreviva debe ser compostada y retirada lo antes posible.

Si tienes preguntas sobre qué tipos de plantas se pueden cultivar en parcelas o mantener en el invernadero, contacta con el Coordinador del Programa de Iniciativas de Seguridad Alimentaria en [avery.cross@holycrosshealth.org](mailto:avery.cross@holycrosshealth.org)

### **Recursos y materiales proporcionados para jardineros**

Como Jardinero Comunitario, tendrás acceso a lo siguiente para uso compartido:

- Herramientas de jardín y manuales, guantes, todo almacenado en el cobertizo de herramientas en el lugar
- Sobres de semillas y materiales para empezar las semillas como bandejas, recipientes y tierra para macetas
- Carretillas y carro para transportar materiales pesados y a granel
- Cubos, contenedores, cestas, para cosechar y recoger malas hierbas o materiales
- Compost (aplicado en todas las terrazas a principios de primavera antes de plantar)
- Enmiendas del suelo, fertilizantes y materiales orgánicos para el manejo de plagas

\*Todos los materiales de HC deben permanecer en la propiedad y ser devueltos limpios y en buen estado tras su uso. No se tolerará un uso y almacenamiento inadecuados. Los materiales compartidos que no se estén utilizando activamente deben estar listos para ser usados por cualquier otro jardinero en un momento determinado.

Los sobres de semillas donados se compartirán entre los jardineros comunitarios y se mantendrán en el lugar. Los jardineros comunitarios solo deben tomar las semillas que estén usando activamente para iniciar semillas, y deben dejar las semillas restantes disponibles en el lugar para que otras las utilicen, selladas y almacenadas correctamente. Se proporcionarán bolsas y cinta para cerrar y almacenar los paquetes abiertos de semillas. No debes almacenar semillas compartidas por separado para uso personal a menos que el personal de HC te permita.

### **Compostaje y gestión de residuos**

Mantenemos múltiples sistemas activos de compostaje para una eliminación sostenible y para mejorar la salud del suelo, incluyendo: contenedores negros con sistema de 3 contenedores para restos vegetales, y vermicompost (contenedor para lombrices) y vasos para residuos alimentarios. Los jardineros comunitarios acuerdan:

- Coloca los restos de plantas, las malas hierbas y los restos de comida de los cultivos solo en composteros designados. La formación cubrirá dónde colocar qué tipos de materiales.
- Aprende la diferencia entre materiales compostables y no compostables durante la orientación.
- Evita dejar montones de escombros en los caminos, junto a las camas o en cualquier otro sitio.

### **Directrices de riego**

- Todas las parcelas serán irrigadas mediante un temporizador automático de riego que funciona según un calendario estacional, gestionado por el Coordinador del Programa FSI de Holy Cross.

- Normalmente no se requiere riego adicional; Sin embargo, durante la orientación se revisarán las directrices para el riego suplementario con manguera y regaderas.
- Los jardineros se comprometen a no modificar el equipo de riego sin la aprobación del personal.
- El acceso exterior por manguera se proporcionará desde la última fecha de helada hasta la primera helada de la temporada (generalmente abril-noviembre).
- El acceso al agua interior por manguera estará disponible durante todo el año.

### **Normas generales de conducta y comunidad**

Todos los jardineros comunitarios acuerdan a:

- Sé respetuoso, acogedor y solidario con todos los participantes del jardín. Este es un espacio comunitario compartido.
- Solo cuidar tu(s) parcela(s) asignada(s): no debes cosechar, mantener ni tocar otras parcelas a menos que el jardinero asignado a la parcela te dé permiso explícito.
- Mantener su parcela en condiciones razonablemente ordenadas (desherbada, cosechada y libre de peligros) durante toda la temporada de crecimiento: generalmente de abril a noviembre
- Comunica con antelación cualquier ausencia prolongada y necesidades de apoyo.
- Cultiva solo plantas aprobadas (con orientación proporcionada en la formación).
- Proporciona información de contacto actualizada y responde a las comunicaciones del jardín de manera oportuna.
- Inicia sesión cada vez que visiten el jardín y/o el invernadero (se darán instrucciones sobre cómo hacerlo)

### **Seguridad y responsabilidad**

- Los jardineros participan bajo su propio riesgo y acuerdan utilizar herramientas y equipos de forma segura y dentro de las directrices y la formación proporcionadas.
- Los niños deben estar siempre supervisados mientras estén en el lugar.
- El personal de Holy Cross se reserva el derecho de reasignar parcelas si los jardineros no cumplen el acuerdo tras una comunicación y apoyo razonables.
- En caso de emergencia, los jardineros deben llamar al 112.
- Hay botiquines disponibles en el lugar para lesiones no urgentes.

### **Requisitos de información de contacto y soporte**

La comunicación fiable es esencial para la seguridad, la programación y las actualizaciones estacionales, el acceso a la distribución de productos y anuncios de eventos, y el intercambio de información esencial del programa.

### Todos los jardineros comunitarios acuerdan a:

- Proporcionar una dirección de correo electrónico con su información principal de contacto para las comunicaciones oficiales. También le pedimos que proporcione un número de teléfono para su información de contacto secundaria, pero no es obligatorio.
- Revisa el correo electrónico al menos una vez a la semana para mantenerte al día con las comunicaciones del programa.
- Si actualmente no tienes dirección de correo electrónico, Holy Cross ofrecerá sesiones de apoyo opcionales para ayudarte a configurarla y aprender a usarla.
- Los jardineros que no puedan mantener una cuenta de correo electrónico pueden solicitar una excepción y en su lugar proporcionar:
  - Un número de teléfono fiable (móvil o fijo), O
  - Otro método de comunicación constante que se discute con el personal (ejemplos: el número o dirección de correo electrónico de un familiar, el teléfono de un vecino o reuniones presenciales programadas).

Nuestro objetivo es apoyar a todos los jardineros de forma equitativa. Si el acceso a un ordenador o teléfono es una barrera, el personal trabajará contigo para desarrollar el método de comunicación más fiable y cómodo posible. Debes tener un plan de comunicación establecido antes de comenzar la temporada; es importante que el personal de HC pueda ponerse en contacto contigo de forma oportuna.

### **Voluntarios**

Los voluntarios desempeñan un papel importante en el apoyo al jardín y en las iniciativas de donación de alimentos de Holy Cross. Los voluntarios ayudan al personal de Holy Cross en el cuidado de las parcelas gestionadas por Holy Cross, la cosecha y preparación de productos para la donación comunitaria, la asistencia en donaciones y eventos, y el apoyo a las tareas operativas del jardín. Los voluntarios de Holy Cross estarán en el lugar durante los turnos programados de voluntariado, supervisados por el Coordinador del Programa FSI u otro miembro del personal de Holy Cross.

### **¿Pueden los jardineros comunitarios ser voluntarios?**

¡Sí! Aunque no es obligatorio, los jardineros comunitarios son bienvenidos y se les anima a solicitar si así lo desean:

- Ayudar a cultivar productos para su distribución y reparto más allá del uso personal
- Ayudar con los regalos de productos frescos y donaciones a los miembros de nuestra comunidad local
- Apoyar la educación y los eventos comunitarios
- Ofrecer mantenimiento y apoyo operativo para el espacio compartido
- Aprender más sobre y practica diversas tareas de asistencia en jardines y alimentos

## Cómo convertirse en voluntario

Holy Cross cuenta con un proceso formal de incorporación de voluntarios. Si estás interesado en ser voluntario, sigue las instrucciones que aparecen a continuación. Estas instrucciones también están en el folleto adjunto al final de la solicitud:

- **Instrucciones de la web de HCH para convertirse en voluntario:** [Solicitudes de voluntariado | Holy Cross Health](#)
- **Para preguntas sobre voluntariado o prácticas a través de Servicios de Voluntariado, por favor contacte con:**

### **Sarah Walker**

Responsable de Servicios de Voluntariado

Tel: 301-754-7306

Email: [sarah.walker001@holycrosshealth.org](mailto:sarah.walker001@holycrosshealth.org)

\*siéntete libre de poner en copia a Avery en [avery.cross@holycrosshealth.org](mailto:avery.cross@holycrosshealth.org)

El personal también compartirá esta información en la orientación y podrá ayudar a quien necesite ayuda para completar la solicitud.

## Eventos y oportunidades educativas

Holy Cross ofrecerá programas educativos gratuitos, públicos y comunitarios durante toda la temporada de crecimiento. Estos eventos están diseñados para apoyar a jardineros de todos los niveles de experiencia y ayudar a construir una comunidad de jardinería fuerte y conectada. En enero se elaborará un calendario de eventos para el año, que se compartirá al inicio de la temporada y se actualizará según sea necesario. No es necesario ser jardinero comunitario de HC ni voluntario de HC para participar en eventos.

### **Acerca de los Eventos**

- Los eventos están abiertos a todos los jardineros y al público, sin coste adicional.
- Los temas pueden incluir:
  - Tareas de jardinería estacionales (inicio de semillas, plantación, soporte con enrejado, cosecha, etc.)
  - Manejo orgánico de plagas
  - Nutrición y alimentación saludable
  - Compostaje y salud del suelo
  - Germinación de semillas y uso en invernadero
  - Actividades de bienestar y construcción de comunidad
  - Cultivo en contenedores y crecimiento en un espacio pequeño

- Las sesiones son prácticas y ofrecen oportunidades para hacer preguntas, aprender nuevas habilidades y conocer a otros jardineros y miembros de la comunidad.
- Se fomenta la participación, pero no es obligatoria.
- Asistir a eventos puede ayudar a jardineros nuevos o inseguros a sentirse más seguros con sus prácticas y parcelas.
- Estos eventos también fortalecen las relaciones comunitarias, un objetivo importante del Huerto Comunitario.

### **Resumen de los pasos para convertirse en jardinero comunitario:**

1. Lee este acuerdo al completo, decide qué tipo de parcela solicitar
2. Envía el formulario de solicitud online enlazado a continuación:
  - a. Enlace al formulario en inglés: [Solicitud de Jardín e Invernadero de Holy Cross Hospital Germantown 2026 \(ENG\) – Rellenar el formulario](#)
  - b. Formulario en español: [Solicitud para el Jardín y Invernadero de Holy Cross Hospital Germantown 2026 \(en español\) – Rellenar el formulario](#)
3. El personal de HC confirmará tu asignación de parcela contigo por correo electrónico, teléfono o en persona.
4. Una vez que se te asigne la parcela, firma y completa el acuse de recibo del acuerdo a continuación
5. Asiste a la formación obligatoria en primavera y recibe códigos de acceso para jardinear \*\*\* Asistir a una formación presencial antes de comenzar es obligatorio para su uso.

### **Reconocimiento del acuerdo**

Al solicitar una parcela, reconoces que has leído, entendido y aceptas cumplir con el Acuerdo de Uso de Huertos Comunitarios e Invernaderos. Entiendes que el acceso independiente no se concederá hasta que se complete la formación obligatoria de primavera de 2026.

**Tipo de parcela:** \_\_\_\_\_

**Número de parcela:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Nombre completo:** \_\_\_\_\_

**Firma:** \_\_\_\_\_